

TESTATA	DATA USCITA	SOGGETTO	LETTORI	FORTE	INDICE	CM	PAG.
Gioia	24 giu 2010	I-ONE	447.000	Audipress	89,0		1

Guarire con la *stimolazione biofisica*

Le infiammazioni articolari, i dolori post-trauma o causati dall'artrosi possono procurare molto fastidio. Per alleviarlo si ricorre in genere agli antinfiammatori non steroidei, i cosiddetti fans, che però hanno anche effetti collaterali. Per ovviare a questo problema è nato il dispositivo medico I-ONE, che rilascia ultrasuoni pulsati a bassa intensità, modulabili per intensità, frequenza ed estensione che fanno dimezzare i tempi di recupero e ridurre l'utilizzo dei farmaci. Gli ultrasuoni di I-One, infatti, attivano il recettore che inibisce la sintesi e il rilascio delle citochine che provocano l'infiammazione. La terapia con l'elettrostimolazione si può fare comodamente a casa e per un mese costa 300 euro circa. **G.M.**
Info: (www.igeamedical.com).

FAMIGLIA DI LAURA HOESCH*

SEPARAZIONE: IL PREZIOSO RUOLO DEL MEDIATORE

Mi devo separare da mio marito, abbiamo un figlio di tre anni e mi hanno detto che sarebbe utile rivolgermi ad un mediatore familiare. Ma non so di che figura si tratta. Mi può aiutare?

Annamaria, Roma



La mediazione familiare, quando ci si separa, può essere una buona idea se i coniugi la condividono entrambi. Non è una terapia di coppia né, in generale, una terapia analitica; non cerca né insegna a tenere unita la famiglia. È però un percorso adatto a quei coniugi che hanno la consapevolezza di separarsi come "persone" e di restare unite come "genitori". Insomma, quei coniugi che sanno che la separazione riguarda loro come coppia e che ritengono che la libertà che nasce dal loro personale cambiamento di vita non debba comprimere la libertà e la ricchezza di crescere i figli insieme. Però, quando ci si separa, i rapporti personali sono spesso intrisi di rivendicazioni ed è difficile che ciascuno di noi non attribuisca all'altro la responsabilità della rottura. La mediazione familiare, se eseguita da persone capaci e se i coniugi credono nella sua utilità, consiste in una serie di incontri nel corso dei quali i due coniugi imparano a essere genitori pur nella separazione. È un percorso rassereneante, perché suggerisce anche i comportamenti da tenere con i figli per evitare che si colpevolizzino per la rottura tra i genitori. Insomma, è un buon "pacchetto" per separarsi bene e con il minore dei danni.

* Laura Hoesch, avvocato, esperta in diritto di famiglia. Inviare le vostre lettere per Laura Hoesch all'indirizzo di posta elettronica (gioiaposta@hachette.it).